

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«СМОЛЕНСКИЙ РАЙОН» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Р А С П О Р Я Ж Е Н И Е**

от 22.09.2016 № 153-р

Об утверждении графика проведения тестирования ВФСК ГТО в муниципальном образовании «Смоленский район» Смоленской области на 2016-2017 годы

1. Утвердить график проведения тестирования Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) в муниципальном образовании «Смоленский район» Смоленской области на 2016 – 2017 годы согласно приложению.

2. Настоящее распоряжение подлежит обнародованию.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на председателя комитета по культуре Администрации муниципального образования «Смоленский район» Смоленской области (Пирожков В.А.)

Глава муниципального образования

«Смоленский район» Смоленской области **О.Ю. Язева**

Приложение

УТВЕРЖДЕН:

распоряжением Администрации

муниципального образования

«Смоленский район»

Смоленской области

от 22.09.2016 № 153-р

ГРАФИК проведения тестирования ВФСК ГТО

в муниципальном образовании «Смоленский район» Смоленской области

на 2016 - 2017 годы

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тесты комплекса ГТО, применяемые на местах тестирования** | **Места проведения тестирования** | **Дата проведения** | **Ступени ВФСК ГТО** |
| 1 | рывок гири | Муниципальное бюджетное учреждение Физкультурно-оздоровительный комплекс Смоленского района | 22.01.2017  19.02.2017  19.03.2017  16.04.2017 | 6-9 |
| 2 | подтягивание из виса на высокой и низкой перекладинах | 6-9 |
| 3 | сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 6-9 |
| 4 | сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | 10 |
| 5 | сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула | 11 |
| 6 | наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | 6-7 |
| 7 | наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 8-11 |
| 8 | поднимание туловища из положения лежа на спине | 6-11 |
| 9 | прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 6-7 |
| 10 | рывок гири | Спортивный зал МБОУ Касплянской СШ муниципального образования «Смоленский район» Смоленской области;  Муниципальное бюджетное учреждение Физкультурно-оздоровительный комплекс Смоленского района;  МБОУ Пригорская СШ муниципального образования «Смоленский район» Смоленской области;  Спортивный зал Сметанинского КСК – филиал МБУК КТ «Районный дом культуры» муниципального образования «Смоленский район» Смоленской области | 25.10.2016 | 5-6 |
| 11 | челночный бег | 11.04.2017 | 1 |
| 12 | метание теннисного мяча в цель | 11.04.2017 | 1 |
| 13 | подтягивание из виса на высокой и низкой перекладинах | 11.04.2017 | 1-3 |
| 25.10.2016 | 4-6 |
| 14 | сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 11.04.2017 | 1-3 |
| 25.10.2016 | 4-6 |
| 15 | наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | 25.10.2016 | 5-6 |
| 16 | наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 11.04.2017 | 1-3 |
| 25.10.2016 | 4 |
| 17 | поднимание туловища из положения лежа на спине | 25.10.2016 | 4-6 |
| 18 | прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 11.04.2017 | 1-3 |
| 25.10.2016 | 4-6 |
| 19 | бег на короткие дистанции (соревнования учащихся образовательных учреждений Смоленского района по легкой атлетике) | МКУ «СК «Пригорское» муниципального образования «Смоленский район» Смоленской области | 16.05.2017 | 1-3 |
| 29.09.2016 | 4-6 |
| бег на короткие дистанции | 14.05.2017  04.06.2017  25.06.2017 | 6 |
| 20 | бег на средние и длинные дистанции | 16.05.2017 | 2-3 |
| 29.09.2016 | 4-6 |
| бег на средние и длинные дистанции | 14.05.2017  04.06.2017  25.06.2017 | 6-9 |
| 21 | прыжок в длину с разбега (соревнования учащихся образовательных учреждений Смоленского района по легкой атлетике) | 16.05.2017 | 2-3 |
| 29.09.2016 | 4-6 |
| прыжок в длину с разбега | 14.05.2017  04.06.2017  25.06.2017 | 6 |
| 22 | метание спортивного снаряда (соревнования учащихся образовательных учреждений Смоленского района по легкой атлетике) | 16.05.2017 | 2-3 |
| 29.09.2016 | 4-6 |
| метание спортивного снаряда | 14.05.2017  04.06.2017  25.06.2017 | 6 |
| 23 | смешанное передвижение или скандинавская ходьба | 14.05.2017  04.06.2017  25.06.2017 | 10-11 |
| 24 | бег на лыжах (соревнования учащихся образовательных учреждений Смоленского района) | 14.02.2017 | 2-3 |
| 31.01.2017 | 4-6 |
| бег на лыжах(соревнования трудящихся Смоленского района) | 05.02.2017 | 6-11 |
| 25 | туристский поход с проверкой туристских навыков | По назначению комиссии по внедрению ВФСК ГТО в муниципальном образовании «Смоленский район» Смоленской области | По согласованию | 3-6 |
| туристский поход с проверкой туристских навыков | По согласованию | 6-9 |
| 26 | плавание | Центр тестирования ФГБОУ ВПО СГАФКСТ | По согласованию | 1-6 |
| плавание | 6-11 |
| 27 | стрельба | Центр тестирования ФГБОУ ВПО СГАФКСТ | По согласованию | 3-6 |
| стрельба | 6-9 |
| 28 | фестиваль ВФСК ГТО среди учащихся образовательных учреждений Смоленского района | МКУ «СК «Пригорское» муниципального образования «Смоленский район» Смоленской области;  МБОУ Пригорская СШ муниципального образования «Смоленский район» Смоленской области; Спортивный зал МБУК КТ «Районный дом культуры» муниципального образования «Смоленский район» Смоленской области | 22.04.2017 | 1-6 |
| 29 | фестиваль ВФСК ГТО среди трудящихся Смоленского района | 23.04.2017 | 6-11 |